

# EL JUEGO DE LA TETA (Ya llegó...)

La lactancia materna desde un punto didáctico.

## Autoras

Médicas Residentes de Medicina General y Familiar del Hospital Dr. Juan O. Lanza:

- Barcarolo, Erica Anahí (Residente 2° año)
- Morán, Lucía Micaela (Residente 1° año)
- Neder, Martina (Residente 1° año)

**Lugar de Realización:** Hospital Dr. Juan O. Lanza, San justo (Santa Fe)

**Dirección:** Italia 2865.

**Código Postal:** 3040

## Teléfonos:

(341) 3065804

(3498) 432399

(299) 4760695

## e-mail:

[ericabarcarolo8@hotmail.com](mailto:ericabarcarolo8@hotmail.com)

[lumoraan@hotmail.com](mailto:lumoraan@hotmail.com)

[martina.neder@live.com](mailto:martina.neder@live.com)

**Fecha de Realización:** 1-7 de Agosto de 2018.

**Tipo de Trabajo:** Afiche/Banner.

La lactancia materna es fundamental para el sano crecimiento y desarrollo de todos los niños y niñas del mundo sin importar la ideología, creencias, culturas, nivel socio-económico; por tal motivo debe encontrarse en las primeras etapas de la vida ya que influye de manera importante tanto en la nutrición como en aspectos emocionales, cognitivos y sociales del lactante logrando un futuro enriquecedor no sólo para el mismo, sino también para el núcleo familiar y la sociedad en la que habitan.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la alimentación exclusiva a pecho debe ser durante los primeros 6 meses de vida. Extendiéndola hasta los 2 años inclusive para lograr junto con la alimentación complementaria una nutrición integral adecuada a las necesidades del niño.

El presente trabajo surgió a partir de una inquietud que se presentó durante la semana mundial de la lactancia materna al realizar actividades de promoción en el SAMCo. La idea principal fue recabar información de las mujeres en general (madres / no madres; adolescentes /adultas) sobre los beneficios y mitos conocidos de la misma. Lo que llevó a generar encuestas sencillas con el objetivo de brindar a través de un póster didáctico información adecuada a las necesidades de la comunidad en la que nos encontramos, desterrando mitos y afianzando los conocimientos acertados.

## **OBJETIVOS**

### **Generales**

- Conocer lo que las mujeres saben sobre la lactancia materna
- Promocionar la lactancia materna a través del formato póster brindando información adecuada

### **Específicos**

- Desterrar mitos sobre la lactancia materna en madres y no madres adolescentes y adultas.
- Averiguar si recibieron información en algún servicio asistencial de salud sobre la importancia de la lactancia materna durante el trascurso de su embarazo.
- Indagar si conocen las recomendaciones de la OMS sobre la lactancia materna.
- Brindar información sobre los beneficios de la lactancia materna.

## BOCETO INICIAL

# JUEGO DE LA TETA (ya llegó...)



### REFERENCIAS:

Día 1: pierdes un turno por darle mamadera  
 Día 2: Buenísimo! Avanza hacia el día 5  
 Día 7: Retrocede al día 4 y refuerza tus técnicas de lactancia.  
 MES 1: Si no eliges un método anticonceptivo, puedes quedar embarazada y regresar a la salida.  
 MES 5: No te cuidaste! Debes regresar a la salida!  
 MES 6: Has logrado la lactancia exclusiva! Empieza a darle algunos alimentos. Vuelve a tirar los dados!  
 MES 8: Has caído en la trampa! Retrocede 6 casilleros.  
 MES 10: Antes de salir, sacate leche y asegúrate lo mejor para tu bebé. Que otros también te ayuden.  
 MES 12: Logramos 12 meses de lactancia! Continúa así y avanza 3 casilleros.  
 MES 15: Has ganado un GRAN BONUS PARA EL FUTURO de tu bebé: la lactancia previene de muchas

enfermedades. Tira nuevamente los dados.

MES 23: Debes asistir al médico para que te indique qué medicación puedes tomar.  
 MES 24: Has llegado a la meta y cumplido con el objetivo de la Organización Mundial de la Salud. Felicitaciones!

## CONTENIDO DE CADA CASILLERO (los asteriscos corresponden a la referencia marcada en el poster)

DÍA 1: "NO ME SALE LECHE" (en un globito: "le doy mamadera") \*

DÍA 2: "Mi calostro es todo lo que necesita mi bebé" \*

DÍA 3

DÍA 4

DÍA 5 "Bajada de la leche!!!!!"

DÍA 6

DÍA 7 "Oh no! Aparecieron las grietas!!!" \*

Puente

MES 1 "Es hora de cuidarse!" \*

MES 2

MES 3 "Mi bebé tiene gases!" (en un globito: "¿será lo que comí?")

MES 4

MES 5 "UPS! Estoy embarazada!" \*

Sale una escalera hacia la SALIDA con cartel de atención al lado: "No dejo de darle el pecho a mi bebé"

MES 6 "FELICITACIONES!!! Has logrado la lactancia exclusiva" \*(casillero grande con globos de festejo)

MES 7

MES 8 "Tengo poca leche, mi abuela me dio para que tome cerveza" \*

MES 9

MES 10: "Estoy cansada! Tengo que ir a trabajar!" \*

MES 11

MES 12: "1° AÑO!!!!!" \*

MES 13

MES 14

MES 15 "BONUS PARA EL FUTURO" \*

BARCO

MES 20

MES 21 "Amamantar a tu bebé en la vía pública es tu derecho"

MES 22

MES 23 "Estoy enferma" \*

MES 24 "Tu bebé ha recibido lo mejor de vos con todo el amor de mamá" (en un globito: "Enhorabuena"\*)